

DRK – Bewegungskita - Schönewörde



Heidberg 4 in 29396 Schönewörde
Telefon: 05835 7044
E-Mail: kita-schoenewoerde@drk-gifhorn.de



Newsletter II

Mai – Juli 2024

Resilienz- Nimmt den Kindern nicht alles ab

Resilienz ist eine psychische Widerstandsfähigkeit von Kindern gegenüber biologischen, psychologischen und psychosozialen herausfordernden Situationen“ (Wustmann Seiler/Fthenakis 2021:18).

Kinder müssen sich heute in einer sich schnell verändernden Welt zurechtfinden. Oft müssen sie mit herausfordernden Lebenssituationen wie Trennung, Scheidung, Angst, Flucht und Stress umgehen. All diese Veränderungen können zu Schwierigkeiten in ihrer persönlichen Entwicklung führen. Warum ist Resilienz wichtig für die Entwicklung der Kinder? Wie können wir, Eltern und pädagogische Fachkräfte, die Kinder bei der Entwicklung ihrer Resilienz unterstützen?

Resilienz ist keine angeborene Fähigkeit. Sie kann durch Übung und Strategien erlernt werden. Im Prozess der Resilienz geht es darum, dass Kinder sich schwierigen Situationen stellen und eine aktive Rolle übernehmen. Menschen mit hoher Resilienz können besser mit Enttäuschungen, Problemen oder Misserfolgen umgehen.

Im Kindergartenalter können bestimmte Fähigkeiten entwickelt werden, wie z.B. ein positives Selbstbild und die Fähigkeit zur Teilhabe. Spielen ist eine wichtige Aktivität, die nicht nur Freude bringt, sondern auch die Resilienz der Kinder stärkt, indem sie ihnen Möglichkeiten zur Problemlösung und sozialen Kontakten bietet.

Hier sind einige Beispiele, wie Eltern ihre Kinder im Alltag fördern können:

- **Fehler als Lernchance sehen:** Wenn das Kind ein Puzzle nicht richtig zusammensetzen kann, kann man sagen: „Das ist okay! Wir probieren es noch einmal zusammen aus. Du wirst es schaffen!“
- **Emotionen benennen und besprechen:** Wenn ein Kind traurig oder wütend ist, kann man ihm helfen, seine Gefühle zu benennen. Man kann sagen: “Ich sehe, du bist gerade traurig. Das ist in Ordnung. Lass uns darüber sprechen.”
- **Selbstständigkeit fördern:** Trauen Sie den Kindern etwas zu. Sie können Ihre Kinder ermutigen, kleine Aufgaben selbstständig zu erledigen. Zum Beispiel: Schuhe alleine anziehen oder den eigenen Teller in die Spülmaschine räumen.
- **Gemeinsame Problemlösung:** Kinder lernen, wie sie in Konfliktsituationen besser mit Problemen umgehen oder positiver auf Herausforderungen reagieren können. Wenn ein Kind vor einem Problem steht, kann man gemeinsam nach Lösungen suchen. Zum Beispiel: Wenn es Schwierigkeiten beim Teilen hat, kann man sagen: “Wie können wir das Problem lösen? Vielleicht können wir abwechselnd mit dem Spielzeug spielen.”

TERMINE!

26.06.2024

Kinderolympiade

3.07.2024

Verabschiedung zuk.
Schulkinder

08.07.2024 – 26.07.2024

Sommerurlaub

29.07.2024

Studientag

1 Kita Tag im neuen Kita
Jahr = **30.07.2024**

WICHTIG!

**BITTE
ACHTEN SIE IMMER AUF
DIE AUSHÄNGE AN DEN
TÜREN UND DEM
SCHWARZEN BRETT!!!!**

- **Stärken betonen:** Sie können die Stärken der Kinder hervorheben. Zum Beispiel: Wenn ein Kind ein Bild malt, kann man sagen: "Du hast eine tolle Fantasie! Dein Bild ist einzigartig."

Diese Tipps sind einfach und können Eltern dabei helfen, die Resilienz ihrer Kinder zu stärken. Es ist wichtig, dass wir die Kinder in ihrer Entwicklung unterstützen und ihnen helfen, ihre Fähigkeiten und Stärken zu erkennen und zu nutzen.

Was war sonst noch so in den letzten Monaten

Schulkind Projekt

Das Kindergartenjahr neigt sich dem Ende zu und wir möchten einen Moment innehalten, um das Schulkind Projekt zu reflektieren. Unsere zukünftigen Schulkinder, liebevoll als "Die Zahnlückenbande" bezeichnet, freuen sich bereits auf die Einschulung und den neuen Lebensabschnitt, der vor ihnen liegt.

Im Laufe des Jahres haben die Kinder mit großer Begeisterung am Schulkind Projekt teilgenommen und dabei enorme Fortschritte in ihrer persönlichen Entwicklung gemacht. Sie haben sich selbst gemalt, besprochen, wo sie wohnen und wer zu ihrer Familie gehört. Mit Fleiß haben sie Schwungübungen geübt und das Buch über die zwei kleinen Hexen Mira und Mirakula gelesen. Sie haben Lieder gesungen, ihre Schulmappe gestaltet und viele weitere Dinge getan. Jetzt sind die Kinder bereit für die Schule.

Wir möchten unsere Wertschätzung für die harte Arbeit und das Engagement unserer zukünftigen Schulkinder zum Ausdruck bringen. Sie haben sich das ganze Jahr über angestrengt und einen riesigen Schritt in ihrer persönlichen Entwicklung gemeistert. Wir sind stolz auf das, was sie erreicht haben.

Was ist geplant?

In den letzten Wochen dieses Kindergartenjahres planen wir eine Kinderolympiade. Dieser Tag wird voller Spaß, Bewegung und Teamgeist sein. Bei der Kinderolympiade stehen der Spaß und die Freude der Kinder im Vordergrund. Die Kinderolympiade ist als Abschlussfest für dieses Kindergartenjahr für alle Kinder geplant.

Mitte Juni werden die zukünftigen Schulkinder Besuch von ihren zukünftigen Erstklässler-Lehrern erhalten. Dies gibt den Kindern die Möglichkeit, ihre Lehrer kennenzulernen und Fragen zu stellen.

Um den Abschied der zukünftigen Schulkinder zu feiern, planen wir ein Grillfest mit den Schulkindern und ihren Familien. Dies ist eine wunderbare Gelegenheit, gemeinsam auf die vergangenen Jahre zurückzublicken und den Übergang in die Schule zu feiern.

Anfang Juli findet eine Abschiedsfeier für die zukünftigen Schulkinder statt. An diesem Tag möchten wir die Kinder gebührend feiern und sie aus dem Kindergarten verabschieden.

Wir freuen uns auf die kommenden Wochen voller spannender Aktivitäten und besonderer Momente.